

Hogares ALAs-FAISEM: Salud mental y sostenibilidad



INTRODUCCIÓN

Citando a E. GOFFMAN, las personas con enfermedad mental sufren un estigma de discriminación social que les supone una gran dificultad a su integración, a veces mayor que las derivadas de la propia enfermedad.

Siguiendo las bases de la Educación Ambiental e interpretando las líneas específicas de la Estrategia Andaluza (EADEA) los educadores y educadoras tenemos la misión de integrar a toda la ciudadanía y todas las instituciones en la resolución de la crisis ambiental y social en la que nos encontramos.

"Hogares ALAs" es un programa de educación ambiental dirigido a familias preocupadas por el impacto ambiental y social de sus decisiones y hábitos cotidianos. Se trata de una integración del proyecto Hogares Verdes del Ministerio de Agricultura Agua y Medio Ambiente - MAGRAMA al programa de Agentes Locales Ambientales - ALAs del OMAU. Con esta iniciativa se desea acompañarlas en el proceso de cambio hacia una gestión más responsable de su hogar.

En concreto, esta nueva campaña de Hogares ALAs trabaja con usuarios y usuarias de la Fundación pública Andaluza para la Integración Social de personas con Enfermedad Mental -FAISEM, a través de formación y talleres y con la acción del cambio de sus actitudes y hábitos hacia la sostenibilidad.



OBJETIVOS

Objetivos Generales

- Adquirir hábitos sostenibles en los hogares participantes
- Trabajar la educación ambiental con usuarios de Salud Mental

Objetivos Específicos

- Reducir del consumo de agua en al menos un 6-10%
- Reducir del consumo de energía en al menos un 10%
- Conseguir una buena gestión de los residuos
- Colaborar con la integración social de personas con enfermedad mental a través de la participación en programas de educación ambiental
- Dotar de conocimientos, habilidades y recursos a los usuarios y usuarias de FAISEM para alcanzar hábitos de vida sostenibles
- Difundir en los medios de comunicación actitudes responsables, sostenibles y ejemplares de personas con enfermedad mental.

METODOLOGÍA

La metodología general del proyecto sigue las líneas de trabajo del programa Hogares ALAs, manteniendo reuniones presenciales, visitas a los hogares y realización de actividades ambientales durante el curso académico 2013-2014:

- Reuniones previas con los directivos de FAISEM y monitores ocupacionales y residenciales para contextualizar la metodología de trabajo
- Reuniones y talleres formativos con las familias participantes trabajando en temas temáticos de la campaña inicial (Agua, Energía y Gestión de residuos)



- Realización de ecoauditorías en los hogares participantes a través de la instalación de un contador inteligente "smartmeter" y de consejos de ahorro de agua y gestión adecuada de residuos.



- Entrega de un kit de ahorro de apoyo a las medidas de sostenibilidad en los hogares
- Seguimiento no presencial de las familias participantes (trabajo on line)
- Visita al centro Ambiental "Los Ruices" para conocer de primera mano la gestión de los residuos a nivel municipal.



- Realización de voluntariado ambiental junto a la asociación "Amigos Montes de Málaga" en el Parque Natural Montes de Málaga.



- Medición de resultados a través de las facturas de energía (kWh) y agua (m3) de 2013 y 2014.

RESULTADOS

- Se ha trabajado con un total de 10 hogares, 8 pisos de apoyo y 2 viviendas supervisadas
- El hogar de referencia son pisos de una media de 75 m², con 3 o más habitantes, sin jardín, con calefacción individual eléctrica.
- Se han obtenido los siguientes resultados tras la comparación de las facturas:
 1. Se ha conseguido una media de ahorro de energía de un 26.7%
 2. El consumo de agua sin embargo se ha incrementado en un 28%
 3. El 60% de los hogares participantes está separando los residuos.
- Las actuaciones realizadas han sido publicadas en webs y blogs de entidades públicas como el OMAU, ECOCIUDAD o el CENEAM. Igualmente se han presentado comunicaciones al IV Encuentro Andaluz de experiencias de Educación Ambiental y en el I Andalucía ECO Fórum.

CONCLUSIONES

Tras prácticamente un año de trabajo, se han superado 2 de los 3 objetivos de la campaña en la mayoría de los hogares participantes:

- Se ha conseguido un importante ahorro energético, superando con creces el objetivo inicial del programa de un ahorro mínimo del 10% en dos años, probablemente favorecido por la ecoauditoría con "smartmeters" que permiten traducir en tiempo real los consumos eléctricos.
- En el caso de la gestión del agua, sin embargo queda pendiente un serio trabajo para recuperar los consumos iniciales. A pesar de la instalación de algunos dispositivos de ahorro, los hábitos poco sostenibles siguen siendo los responsables de este resultado. En este caso no se cuenta con una visualización directa del agua consumida, lo que podría ayudar a una mayor responsabilidad de consumo.
- El conocimiento de primera mano de la gestión de los residuos en la ciudad ha favorecido a la concienciación y acción en seis hogares que han comenzado a separar residuos.

Las motivaciones entre los usuarios de las viviendas supervisadas se han tenido que trabajar con un claro enfoque socio-ambiental, al no darse el incentivo económico del ahorro en las facturas por ser éstas abonadas por la Fundación.

El interés mostrado por parte de los usuarios y usuarias, la implicación a la hora de trabajar hábitos sostenibles en sus hogares y la disposición para participar en todo tipo de actividades, voluntariados y formación ambiental no han hecho más que demostrar sus capacidades y labores ejemplares para el resto de la sociedad.

la salud mental hacia la sostenibilidad

